

Pirmdienas											
Ēdiena nosaukums						Ēdiena nosaukums					
Gat.sv						Gat.sv					
Olbal.						Olbal.					
Tauki						Tauki					
Oglhi						Oglhi					
Kalor						Kalor					
P1	Zirņu (šķelto) zupa bez krējuma	150	7,6	6,9	19,8	173					
P2	Makaroni ar sautētu vistas gaļu,bez krēj	150/20	10,0	10,8	34,7	282					
P3	Burkānu salāti ar eļļu	50	2,6	8,6	8,0	124					
P4	Rudzu maize (A01)	40	2,4	0,5	16,4	80					
P5	Sīrupa dzēriens	200	0,0	0,0	16,7	65					
Kopā: Pusdienas(P)						E100%	22,7	26,8	95,5	724	
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,25 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 3 grami AUGĻI un OGAS 0 grami						DĀRZENI 174,5 grami KARTUPEĻI 53,4 grami GAĻA un ZĪVIS 40 grami					
						PIENA PRODUKTI 0 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami					

Otrdienas											
Ēdiena nosaukums						Ēdiena nosaukums					
Gat.sv						Gat.sv					
Olbal.						Olbal.					
Tauki						Tauki					
Oglhi						Oglhi					
Kalor						Kalor					
P1	Frikadeļu zupa bez krējuma	150/25	7,9	14,9	14,7	226					
P2	Auzu pārslu biezp. ar ievār.PO (A01)	250/20	3,6	4,5	52,5	264					
P3	Rudzu maize (01)	40	2,4	0,5	16,4	80					
P4	Augļu un ogu komposts	200	0,2	0,1	4,2	18					
P5	Skolas auglis	100	0,0	0,0	0,0	0					
Kopā: Pusdienas(P)						E100%	14,1	20,0	87,7	588	
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,628 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 6,78 grami AUGĻI un OGAS 120 grami						DĀRZENI 49,558 grami KARTUPEĻI 59,23 grami GAĻA un ZĪVIS 40 grami					
						PIENA PRODUKTI 0 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami					

Trešdienas											
Ēdiena nosaukums						Ēdiena nosaukums					
Gat.sv						Gat.sv					
Olbal.						Olbal.					
Tauki						Tauki					
Oglhi						Oglhi					
Kalor						Kalor					
P1	Skābētu kāpostu zupa bez krējuma	170	6,8	9,5	11,2	160					
P2	Cūkgāļas gulašs bez krējuma (A01)	27/53	9,9	11,3	4,2	159					
P3	Vārīti griķi	130	6,5	1,6	35,9	181					
P4	Svaigu kāpostu-burkānu salāti 50	50	0,8	1,0	3,9	26					
P5	Rudzu maize (A01)	20	1,2	0,2	8,2	40					
P6	Apelsīnūdens (bez cukura)	200	0,0	0,0	0,4	2					
Kopā: Pusdienas(P)						E100%	25,3	23,7	63,8	567	
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,44 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 1 grami AUGĻI un OGAS 6 grami						DĀRZENI 132,3 grami KARTUPEĻI 59 grami GAĻA un ZĪVIS 87 grami					
						PIENA PRODUKTI 0 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami					

Ceturtdienas											
Ēdiena nosaukums						Ēdiena nosaukums					
Gat.sv						Gat.sv					
Olbal.						Olbal.					
Tauki						Tauki					
Oglhi						Oglhi					
Kalor						Kalor					
P1	Plovs bez krējuma	200	12,1	14,6	26,9	289					
P2	Biešu-gurķu salāti	50	0,4	0,0	0,8	6					
P3	Rudzu maize (A01)	40	2,4	0,5	16,4	80					
P4	Sulas uzpūtenis ar rīsu pienu	100/10	2,3	1,3	28,0	133					
P5	Citronūdens (bez cukura)	200	0,1	0,0	0,4	2					
P6	Skolas auglis	100	0,0	0,0	0,0	0					
Kopā: Pusdienas(P)						E100%	17,4	16,5	72,6	510	
PIEVIENOTAIS SĀLS 0 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5 grami AUGĻI un OGAS 115 grami						DĀRZENI 77,02 grami KARTUPEĻI 0 grami GAĻA un ZĪVIS 50 grami					
						PIENA PRODUKTI 0 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami					

Piektdiena											
Ēdiena nosaukums						Ēdiena nosaukums					
Gat.sv						Gat.sv					
Olbal.						Olbal.					
Tauki						Tauki					
Oglhi						Oglhi					
Kalor						Kalor					
P1	Rīsu piena zupa ar nūdelēm (A01)	250	4,1	2,5	27,3	148	P8	Skolas auglis	100	0,0	0,0
P2	Kotlete (A01;03)	75	10,3	11,6	5,7	169					
P3	Vārīti kartupeļi 150	150	3,1	0,2	22,9	109					
P4	Rīsu piena mērce (A01)	50	0,3	1,7	6,7	44					
P5	Svaigs tomāts	50	0,8	4,0	4,3	57					
P6	Rudzu maize (A01)	30	1,8	0,4	12,3	60					
P7	Asorti dzēriens	200	0,1	0,2	8,2	35					
Kopā: Pusdienas(P)						E100%	20,6	20,6	87,5	621	
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,28 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 4 grami AUGĻI un OGAS 140 grami						DĀRZENI 53 grami KARTUPEĻI 155 grami GAĻA un ZĪVIS 52,5 grami					
						PIENA PRODUKTI 0 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami					
PIEVIENOTAIS SĀLS 4,598 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 19,78 grami AUGĻI un OGAS 381 grami						DĀRZENI 486,378 grami KARTUPEĻI 326,63 grami GAĻA un ZĪVIS 269,5 grami					
						PIENA PRODUKTI 0 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami					