

Pirmdienas										
Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Kalor
P1 Zirņu (šķelto) zupa (A07)	200/10	12,8	12,2	30,2	284					
P2 Makaroni ar sautētu vistas gaļu (A01;07	150/20/	10,4	12,8	35,0	303					
P3 Rīvēti burkāni ar krējumu (A07)	50	0,8	1,6	3,5	34					
P4 Rupjmaize (A01)	45	2,7	0,5	18,4	89					
P5 Sīrupa dzēriens	200	0,0	0,0	19,7	76					
P6 Skolas piens „Rasēns” 1,5% (A07)	200	0,0	0,0	0,0	0					
Kopā: Pusdienas(P)					E100% 26,7 27,2 106,8 787	KOPĀ:				
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,5 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 6 grami AUGĻI un OGAS 0 grami					DĀRZENI 141,84 grami KARTUPEĻI 66 grami GAĻA un ZĪVIS 47 grami	PIENA PRODUKTI 228 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami				

Otrdienas										
Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Kalor
P1 Frikadeļu zupa (A03;A07)	220/35/	9,0	16,0	14,5	241					
P2 Auzu pārslu biezputra ar ievār. (A01;07)	250/30	10,1	15,4	58,7	414					
P3 Rupjmaize (A01)	50	3,0	0,6	20,4	99					
P4 Augļu un ogu kompots 200	200	0,1	0,1	5,8	25					
P5 Skolas auglis	100	0,0	0,0	0,0	0					
Kopā: Pusdienas(P)					E100% 22,3 32,1 99,4 779	KOPĀ:				
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,5 grami AUGĻI un OGAS 127 grami					DĀRZENI 43,35 grami KARTUPEĻI 60 grami GAĻA un ZĪVIS 37 grami	PIENA PRODUKTI 197,5 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami				

Trešdienas										
Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Kalor
P1 Skābētu kāpostu zupa (A07)	200/20	9,6	13,1	14,2	215					
P2 Cūkgaļas gulašs (A01;07)	34/66	9,4	16,8	5,5	212					
P3 Vārīti griķi	150	7,5	1,8	41,4	209					
P4 Svaigu kāpostu-burkānu salāti	50	0,8	1,4	4,2	31					
P5 Rupjmaize (A01)	50	3,0	0,6	20,4	99					
P6 Apelsīnūdens (bez cukura)	200	0,0	0,0	0,4	2					
P7 Skolas piens „Rasēns” 1,5% (A07)	200	0,0	0,0	0,0	0					
Kopā: Pusdienas(P)					E100% 30,5 33,8 86,3 768	KOPĀ:				
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,06 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 2,6 grami AUGĻI un OGAS 6,4 grami					DĀRZENI 125,23 grami KARTUPEĻI 59 grami GAĻA un ZĪVIS 90 grami	PIENA PRODUKTI 226,25 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami				

Ceturtdienas										
Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Kalor
P1 Plovs ar krējumu (A07) 270/20	270/20	18,1	23,3	55,0	504					
P2 Sulas uzpūtenis ar pienu (A01;07)	100/10	4,8	2,8	29,8	164					
P3 Biešu-gurķu salāti	50	0,6	3,0	3,7	45					
P4 Rudzu maize (A01)	50	3,0	0,6	20,4	99					
P5 Citronūdens (bez cukura)	200	0,2	0,0	0,7	4					
P6 Skolas auglis	100	0,0	0,0	0,0	0					
Kopā: Pusdienas(P)					E100% 26,8 29,8 109,6 816	KOPĀ:				
PIEVIENOTAIS SĀLS 1 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,5 grami AUGĻI un OGAS 122,1 grami					DĀRZENI 94,22 grami KARTUPEĻI 0 grami GAĻA un ZĪVIS 60 grami	PIENA PRODUKTI 125 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami				

Piektdienas										
Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Kalor
P1 Piena zupa ar nūdelēm (A01,07)	250	8,7	13,7	28,1	270	P8 Skolas piens „Rasēns” 1,5% (A07)	200	0,0	0,0	0
P2 Kotlete (A01;03)	75	10,3	11,6	5,7	169	P9 Skolas auglis	100	0,0	0,0	0
P3 Vārīti kartupeļi	200	4,1	0,2	30,5	145					
P4 Krējuma-tomātu mērce (A01;07)	50	0,8	3,3	2,8	44					
P5 Rupjmaize (A01)	40	2,4	0,5	16,4	80					
P6 Svaigs tomāts	50	0,6	0,1	1,9	11					
P7 Asorti dzēriens	200	0,2	0,1	4,2	18					
Kopā: Pusdienas(P)					E100% 27,0 29,6 89,5 737	KOPĀ:				
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,38 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 4,25 grami AUGĻI un OGAS 120 grami					DĀRZENI 55 grami KARTUPEĻI 206 grami GAĻA un ZĪVIS 52,5 grami	PIENA PRODUKTI 420 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami				
PIEVIENOTAIS SĀLS 6,34 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 23,85 grami AUGĻI un OGAS 375,5 grami					DĀRZENI 459,64 grami KARTUPEĻI 391 grami GAĻA un ZĪVIS 286,5 grami	PIENA PRODUKTI 1196,75 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami				